



# SYMPHO-LIEN

## EN PRIERE.

N° 135 – Mai 2026

### Avant la Pentecôte, prions l'Esprit Saint

*Le père du petit Karol Wojtyla lui avait enseigné à réciter chaque jour une prière à l'Esprit.*

Entre l'Ascension et la Pentecôte, comme les Apôtres autour de Marie au Cénacle, les croyants peuvent se préparer à la venue de l'Esprit Saint.

Prier l'Esprit Saint, c'est ouvrir son cœur, dans la foi et la confiance, aux sept dons qui le caractérisent : sagesse, intelligence, conseil, force, science, piété et crainte de Dieu.

« Vous savez que le Saint-Esprit [...] est l'Amour de Dieu qui fait de notre cœur sa demeure et entre en communion avec nous. Le Saint-Esprit est toujours avec nous, il est toujours en nous, dans notre cœur ! »

#### **Don de sagesse**

« La sagesse est précisément est la grâce de pouvoir voir chaque chose avec les yeux de Dieu. Parfois, nous voyons les choses selon notre plaisir ou selon la situation de notre cœur, avec amour ou avec haine, avec envie. Non, cela n'est pas l'œil de Dieu. La sagesse est ce que le Saint-Esprit accomplit en nous afin que nous voyions toutes les choses avec les yeux de Dieu. Tel est le don de la sagesse. [...] »

Et ainsi, avec cette sagesse, allons de l'avant, construisons la famille, construisons l'Église, et ainsi nous nous sanctifions tous. Demandons aujourd'hui la grâce de la sagesse. Et demandons-la à la Vierge, qui est le Siège de la sagesse, de ce don ; qu'Elle nous donne cette grâce ».

#### **Don d'intelligence**

« Il ne s'agit pas de l'intelligence humaine, de la capacité intellectuelle dont nous pouvons plus ou moins être pourvus. Il s'agit en revanche d'une grâce que seul l'Esprit Saint peut donner et qui suscite chez le chrétien la capacité d'aller au-delà de l'aspect extérieur de la réalité et scruter les profondeurs de la pensée de Dieu et de son dessein de salut. Le don de l'intelligence est important pour notre vie chrétienne. Demandons-le au Seigneur, qu'il nous le donne, qu'il nous donne à tous ce don pour comprendre, comme Il comprend Lui, les choses qui arrivent et pour comprendre surtout, la Parole de Dieu dans l'Évangile ».

#### **Don de conseil**

« À travers le don du conseil, c'est Dieu lui-même, avec son Esprit, qui illumine notre cœur, de manière à nous faire comprendre la juste manière de parler et de se comporter

et le chemin à suivre. [...] Le Seigneur ne nous parle pas seulement dans l'intimité du cœur, il nous parle en effet, également, à travers la voix et le témoignage de nos frères. C'est vraiment un grand don de pouvoir rencontrer des hommes et des femmes de foi qui, en particulier dans les passages les plus compliqués et importants de notre vie, nous aident à faire la lumière dans notre cœur et à reconnaître la volonté du Seigneur ! [...] Que l'Esprit puisse toujours donner cette certitude à notre cœur et nous combler ainsi de son réconfort et de sa paix ! Demandez toujours le don de conseil ».

### **Don de force**

« Avec le don de la force, [...] le Saint-Esprit libère le terrain de notre cœur, il le libère de la torpeur, des incertitudes et de toutes les craintes qui peuvent le freiner, de manière que la Parole du Seigneur soit mise en pratique, de façon authentique et joyeuse. C'est un vrai secours ce don de la force, il nous rend plus forts, il nous libère aussi de nombreuses entraves. [...]

Chers amis, parfois, nous pouvons être tentés de nous laisser gagner par la paresse ou pire, par le découragement, surtout face aux difficultés et aux épreuves de la vie. Dans ces cas-là, ne baissions pas les bras, invoquons l'Esprit Saint, pour qu'avec le don de la force, il puisse soulager notre cœur et nous communiquer une force nouvelle et de l'enthousiasme dans notre vie à la suite de Jésus ».

### **Don de science**

« Lorsque l'on parle de science, la pensée se tourne immédiatement vers la capacité de l'homme de connaître toujours mieux la réalité qui l'entoure et de découvrir les lois qui régissent la nature et l'univers. La science qui vient de l'Esprit Saint, toutefois, ne se limite pas à la connaissance humaine : c'est un don spécial, qui nous conduit à saisir, à travers la création, la grandeur et l'amour de Dieu et sa relation profonde avec chaque créature. »

### **Don de piété**

« Il faut immédiatement préciser que ce don ne signifie pas avoir compassion de quelqu'un, avoir pitié de son prochain, mais il indique notre appartenance à Dieu et notre lien profond avec Lui, un lien qui donne un sens à toute notre vie et qui nous maintient solides, en communion avec Lui, également dans les moments les plus difficiles et compliqués. [...] Demandons au Seigneur que le don de son Esprit puisse vaincre notre crainte, nos incertitudes, également notre esprit inquiet, impatient, et qu'il puisse faire de nous des témoins joyeux de Dieu et de son amour, en adorant le Seigneur en vérité et également au service de notre prochain avec douceur et avec le sourire que le Saint-Esprit nous donne toujours dans la joie. Que le Saint-Esprit nous donne à tous ce don de piété ».

### **Don de crainte de Dieu**

« Telle est la crainte, le respect de Dieu : l'abandon dans la bonté de notre Père qui nous aime tant. [...] Demandons au Seigneur la grâce d'unir notre voix à celle des pauvres, pour accueillir le don de la crainte de Dieu et pouvoir nous reconnaître, avec eux, revêtus de la miséricorde et de l'amour de Dieu, qui est notre Père, notre papa. Ainsi soit-il ».

Extraits des audiences générales de mai et juin 2014 du Pape François

Pour tout renseignement : Equipe Saint Symphorien en prière - 01 39 50 88 22 - [guy.bea.sauzay@free.fr](mailto:guy.bea.sauzay@free.fr)

**O Marie, prends nos prières, purifie-les, complète-les, présente-les à ton fils !**

**Intentions confiées par le Pape pour Mai 2026 :**

Prions pour que chacun, des grands producteurs aux petits consommateurs, s'engage à éviter le gaspillage alimentaire et pour que tous aient accès à une alimentation de qualité. - **Prions**

**Intentions de prières confiées à la paroisse**

Seigneur Jésus, nous vous confions toutes nos familles, protégez les, bénissez les.

Prenez pitié des personnes qui vivent seules et qui ne reçoivent pas beaucoup de visites.

Convertissez les cœurs endurcis, consolez les, qu'ils puissent se rapprocher de Vous.

Nous prions pour une maternité. Pour tous les jeunes qui passent examens et concours.

Nous vous confions toutes les personnes malades, pour Céline, Fabienne, Inès, Théo, Léo et Alex, pour Stéphane, Maoko et Alice qui vivent un moment difficile. Jésus, aidez Audrey et Ismaël. Donnez du courage à Renaud qui va être amputé. Prions pour Aimée, pour François Marie qui est en soins. On nous demande de prier pour Jacques Samuel décédé le 9 avril 2026 à Troyes, il a refusé de voir un prêtre avant de partir. Seigneur, nous vous confions Christophe et Mathilde et leur famille qui traversent un moment très douloureux avec la perte de leur fils de 14 ans. Donne leur Ta paix dans cette épreuve vertigineuse. Toi seul peut les soulager car Tu es l'Amour véritable.

Esprit Saint, éclaire tous nos jeunes dans leur choix de vie personnelle et professionnelle. Qu'ils soient avant tout « des serviteurs de Dieu ».

Une personne confie sa maman très âgée, qu'elle soit dans la gratitude et trouve la paix intérieure

Seigneur, merci pour cette belle Croix toute simple au-dessus de l'autel.

Merci pour les démarches fructueuses de Xavier et de Catherine.

Que Jonathan soit libre

Prions pour la paix dans le monde entier

Très Sainte Trinité, nous Vous confions notre Pape Léon14 dans ses voyages missionnaires.

Merci Seigneur pour nos vies que Tu organises sur cette terre d'accueil.

Protégez le Liban, qu'Angelo retrouve vite ses parents, aidez les sœurs missionnaires de la Miséricorde.

Prions pour Laurent et Stéphanie, Jérôme et Anne, Benoît et Brigitte, Ghislaine et Philippe, pour une relation difficile entre des sœurs qui se sont éloignées l'une de l'autre, des fiançailles rompues, Marek et Irenka, Valentine et Hugo, Caroline, Julien, Franck.

Jésus, nous Vous confions tous nos prêtres, aidez-les dans leur belle mission.

Nous Vous confions tous nos baptisés de Pâques.

Seigneur gardez nous un cœur d'enfant pur et transparent comme une source, venez habiter nos cœurs. Très Sainte Famille de Nazareth, merci pour tout.

**Seigneur, nous te confions toutes ces intentions et ceux qui nous les proposent**

## Prières à l'Esprit saint

Conduis-moi douce Lumière à travers les ténèbres qui m'encerclent. Conduis-moi, Toi, toujours plus vers l'avant ! La nuit est d'encre et je suis loin de ma maison. Conduis-moi, Toi, toujours plus vers l'avant.

Garde mes pas : Je ne demande pas à voir déjà ce qu'on voit là-bas. Un seul pas à la fois, c'est bien assez pour moi. Je n'ai pas toujours été ainsi et je n'ai pas toujours prié pour que tu me conduises, Toi, toujours plus vers l'avant.

Si longtemps ta puissance m'a béni : sûrement elle saura encore me conduire. Toujours plus vers l'avant par la lande et le marécage, sur le rocher abrupt et le flot du torrent jusqu'à ce que la nuit s'en soit allée.

Conduis-moi, douce Lumière, Conduis-moi, Toi, toujours plus vers l'avant !

*D'après le Cardinal Newman*

### *Le 31 mai, fête de la Visitation de Marie à sa cousine Élisabeth.*

Marie, tu aurais pu rester chez toi et préparer la venue du Fils de Dieu dans la prière et le silence, quoi de plus normal. Mais tu avais compris, au premier instant, que Celui qui germait en toi désormais t'appelait à la mission. Tout en restant Mère de Dieu, tu es devenue Disciple. Te voici en visite chez ta cousine Élisabeth pour servir l'annonce de la Bonne Nouvelle. « *Bienheureuse celle qui a cru* », s'exclame-t-elle. Les deux enfants à naître : Jean-Baptiste et Jésus, eux aussi, manifestent la joie de la rencontre. Dans le sein d'Élisabeth, Jean bondit de joie à l'approche du Messie.

Notre-Dame de la Visitation, fais-nous vivre comme toi dans l'Amour de ton Fils pour que la mission s'inscrive dans la logique de notre Baptême et que nous sachions nous faire « visite de Dieu » auprès de tous. Amen !

[soeurs-christredempteur.catholique.fr/Priere-a-Notre-Dame-de-la-Visitation-et-de-la-Mission](http://soeurs-christredempteur.catholique.fr/Priere-a-Notre-Dame-de-la-Visitation-et-de-la-Mission)

*Vierge Immaculée et Bénie, puisque Vous êtes la Dispensatrice universelle de toutes les Grâces divines, Vous êtes donc l'Espérance de tous et la mienne. Je remercie toujours le Seigneur qui m'a fait Vous connaître et connaître ainsi le moyen que je dois prendre pour obtenir les Grâces et pour me sauver. Ce moyen, c'est Vous, ô Puissante Mère de Dieu ! Car je sais que c'est d'abord par les Mérites de Jésus-Christ et ensuite par votre Intercession que je dois me sauver ».[..]*

*« Priez donc, ô Marie ! Et recommandez-moi à votre Fils. Vous connaissez mieux que moi mes misères et mes besoins. Que Vous dirai-je de plus ? Ayez pitié de moi. Je suis tellement misérable et ignorant, que je ne saurais connaître ni demander les Grâces qui me sont le plus nécessaires. Ma Reine et ma douce Mère, demandez-les pour moi, et obtenez de votre Fils les Grâces que Vous savez être plus utiles, plus nécessaires à mon âme. [..]Demandez, demandez donc, ô Vierge Très Sainte ce que Vous croirez le plus utile. [..]*

Saint Alphonse de Liguori (1696-1787) - *Prière lors de la Visitation de la Vierge.*

**Notre Père, Je vous salue Marie.**